

INSTRUKCJA PRAWIDŁOWEGO PRZYGOTOWANIA DO POBRANIA KRWI

* badania krwi na czczo

- ✓ krew do badań powinna być pobrana rano tj. między 7:00 a 10:00, po przespanej nocy
- ✓ ostatni posiłek przed pobraniem krwi powinien być przyjęty ok. 8-12 godzin wcześniej
- ✓ przed pobraniem krwi można pić niegazowaną wodę mineralną. Zalecane jest wręcz wypicie 1-2 szklanek przed pobraniem krwi
- ✓ w tygodniu poprzedzającym pobranie krwi powinna być zachowana dotychczasowa dieta. Należy unikać w tym czasie zarówno głodzenia, jak również spożywania nadmiernych ilości posiłków czy pokarmów 'niestandardowych' (np. w czasie uroczystości weselnych, spotkań okolicznościowych)
- ✓ w dniu badania, rano nie powinno się pić kawy, herbaty, napojów kofeinowych, ani palić papierosów
- ✓ nie należy wykonywać diagnostycznych badań krwi w czasie miesiączki (kobiety), po spożyciu alkoholu, po intensywnym wysiłku fizycznym

- ✓ od wysiłku fizycznego, w tym aktywności seksualnej należy się wstrzymać na 24 godziny (jeden dzień) przed planowanym pobraniem krwi

- ✓ jeśli zażywasz na stałe leki, skonsultuj się wcześniej z lekarzem, czy w dniu badania masz je zażyć jak zwykle, czy ich przyjęcie nie będzie miało wpływu na wynik badania.