

INSTRUKCJA PRAWIDŁOWEGO POBRANIA BADANIA OGÓLNEGO MOCZU

- ✓ mocz na badanie ogólne można pobrać o każdej porze dnia, ale zalecane jest pobranie moczu z pierwszej porannej próbki moczu (po wstaniu) metodą środkowego strumienia

- ✓ najlepiej, jak mocz zostanie pobrany po 8 – godzinnym wypoczynku (śnie) lub jeśli nie jest to możliwe, po min. 4 – godzinach od poprzedniego oddania moczu

- ✓ pobranie metodą środkową strumienia oznacza, że pierwszy mocz podczas mikcji powinien być oddany do toalety, dopiero w trakcie oddawania moczu strumień powinien być skierowany do pojemnika na mocz

- ✓ w przypadku kobiet badanie diagnostyczne nie powinno być wykonywane w czasie miesiączki, ani 3-5 dni przed/po miesiączce

- ✓ na min. 1 dzień przed należy wstrzymać się od wykonywania wysiłku fizycznego oraz aktywności seksualnej

- ✓ pobraną próbkę moczu należy szczelnie zamknąć i jak najszybciej dostarczyć do punktu pobrań. Jeśli to nie jest możliwe, należy umieścić mocz w lodówce (nie wolno zamrażać!) i dostarczyć do laboratorium w ciągu max. 2 godzin

- ✓ przed pobraniem moczu należy unikać stosowania kosmetyków na okolice intymne. Zaleca się dokładne umycie okolic ujścia cewki moczowej ciepłą wodą bez środków myjących i dezynfekujących, a następnie osuszenie jednorazowym ręcznikiem, bez mechanicznego pocierania tkanek.